

Atelier : J'agis ici et maintenant !

Des réponses à toutes vos questions

- Comment dépasser ses peurs afin d'aller de l'avant ?
- Comment arrêter de procrastiner et passer à l'action ?
- Comment développer sa confiance en soi ?
- Comment s'appuyer sur les clefs de la motivation pour réaliser ses rêves ?

Infos pratiques

- Durée : 4h
- Groupe : 4 à 8 personnes
- Lieu : suivant demande
- Ateliers parents - enfants possibles
- Tarif : 25 € / 30\$can
- Sur réservation, uniquement par mail

Passez enfin à l'action !

Il est beau de rêver. Mais encore faut-il que ces rêves se concrétisent dans votre réalité. Pour cela vous devez faire face à votre plus grand ennemi : vous même. Auto-sabotage, procrastination, peurs paralysantes... autant de facteurs qui vous empêchent de concrétiser vos rêves.

Il est désormais temps de vous reprendre en main et agir !

Par le biais d'exercices pratiques, découvrez vos pensées limitantes, vos peurs et vos mécanismes inconscients et reprenez le pouvoir sur votre vie.

Puis, en utilisant des outils simples et efficaces, passez à l'action et faites le premier pas vers la réalisation de vos rêves.

Enfin, repartez avec une boîte à outils unique et personnalisée afin de continuer votre chemin vers la concrétisation de toutes vos envies.

Le premier pas est toujours le plus difficile. Qu'attendez-vous pour démarrer ?!