

Atelier : Je peins intuitivement !

Des réponses à toutes vos questions

- Comment se reconnecter à son enfant intérieur grâce à la peinture intuitive ?
- Comment lâcher prise pour exprimer son potentiel créatif ?
- Comment utiliser la peinture intuitive comme support de prise de conscience, de reconnexion à soi et de transformation ?

Infos pratiques

- Durée : 4h
- Groupe : 4 à 8 personnes
- Lieu : suivant demande
- Ateliers parents - enfants possibles
- Tarif : 25 € / 30\$can
- Sur réservation, uniquement par mail
- Matériel fourni

Laissez l'artiste qui est en vous s'exprimer !

La peinture intuitive est un excellent support pour aller à la rencontre de Soi-même et laisser s'exprimer son plein potentiel créatif et intuitif.

C'est également un outil puissant de prise de conscience, de reconnexion à soi, de transformation et de concrétisation.

Très simple, la méthode proposée s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux enfants et adolescents. Aucun niveau particulier en peinture ou dessin n'est requis. Que vous soyez grand débutant ou peintre expérimenté, il s'agit ici d'accéder à une peinture qui soit le reflet de votre Etre profond.

Au programme :

- 1/ Création de votre palette de peinture grâce aux trois couleurs primaires.
- 2/ Mise en veille de votre cerveau rationnel et activation de votre cerveau intuitif et créatif
- 3/ Réalisation de votre peinture intuitive à partir de tâches de couleur...

Laissez-vous porter par votre inspiration du moment et révélez l'artiste qui est en vous !